

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ - ЗДОРОВО!

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно. 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Так и в этом году 8 апреля в нашем дошкольном учреждении прошел «День здоровья», основной целью которого было привлечение детей к воспитанию здорового образа жизни, повышение интереса их к физической культуре и спорту. Этот день начался с веселой утренней гимнастики с музыкальным сопровождением под девизом: «Я здоровье берегу- сам себе я помогу!» В группе прошли тематические беседы «Что значит быть здоровым!», «Здоровье-это здорово!». День Здоровья- это важный праздник для каждого, кто заботится о своем здоровом теле и крепком духе.

